ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	09	05	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas de envejecimiento	Profesional a cargo:	Angela marcela Amaya cardona	
Nombre de la actividad:	Fortalecimiento de la autonomía			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover en las personas mayores autonomía en procesos de higiene personal y autocuidado; de tal manera que los reconozcan como hábitos de vida saludable.
2. Fortalecer en las personas mayores en el uso diario de elementos de aseo como es jabón, shampo, crema dental, cepillo de dientes, crema corporal, desodorante y talco de pies para evitar mal aspecto general, olores molestos y un buen bienestar en su salud

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con los adultos mayores con un caluroso recibimiento e invitándolos a participar de la actividad del autocuidado del adulto mayor con énfasis en la accidentalidad Que se El encuentro tratará estrategias de promoción y prevención en salud para personas mayores, enfocándose en el autocuidado de su cuerpo y aspecto personal Se abordará la higiene, hidratación y protección ante factores como el aseo diario de su cuerpo y aspecto personal. A través de charlas y actividades, se compartirán experiencias y consejos para el autocuidado, fomentando la autonomía y el bienestar en la vejez, mediante la actividad grupal se brindarán consejos para mantenerla saludable, prevenir afecciones comunes y adoptar rutinas de cuidado accesibles. Además, Además, se fomentará la participación activa de los asistentes, permitiendo que expresen sus dudas y experiencias sobre el tema
MOMENTO CENTRAL	El encuentro tratará estrategias de promoción y prevención en salud para personas mayores, enfocándose en el autocuidado de su higiene corporal y bienestar Se abordará los principales métodos del autocuidado personal integral en su bienestar y salud A través de charlas y actividades, se compartirán experiencias y consejos para el autocuidado, fomentando la autonomía y el bienestar en la vejez y conversación hacia la dimensión de vivir con calidad para una vejez
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se destinarán espacios para aclarar dudas e inquietudes de las personas mayores en relación con la temática propuesta. Se brindarán respuestas a las dificultades identificadas, reforzando la importancia de los hábitos de salud

RECURSOS

Televisor	Talento humano
Papelería	Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se dio inicio a la actividad invitando a las personas mayores al área de televisión y comedor, donde se presentó la temática de autocuidado en la higiene personal y bienestar individual a través de dinámicas como debates. Se exploraron
conocimientos previos para unificar conceptos y facilitar la comprensión. La actividad abordó estrategias para el autocuidado, promoviendo la corresponsabilidad en el cuidado de la salud. Además, se fortalecieron vínculos entre los asistentes mediante el intercambio de experiencias. Participaron en promedio 25 personas mayores, equivalentes al 23 % de los usuarios del servicio. Al cierre, se agradeció la asistencia y se incentivó la participación en futuras actividades

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Angela Marcela Amaya Cardona **Fecha:** 09/05/2025	Auto cuidado-prevención de accidentalidad
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

EQUIPO TRANSDISCIPLINA NOCHE SAMPER MENDOZA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Lorraine Giraldo

FECHA: 09-05-2025

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

No.	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
						Hernando Ortiz	Hernando Ortiz	Mauricio Arroyo	Osvaldo Tirado
						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
						LINEA Buenos Practicas del envejecimiento	LINEA Envejec. P.P-Vejez	LINEA Autocuidado de personas mayores	LINEA Participacion
1	35337118	Martha Maria	Rodriguez Mira			NO	SI	SI	SI
2	2869000	Eccelino	Paez Mendez			Si	Si	SI	SI
3	17000776	Gustavo	Reinoso			NO	Si	SI	SI
4	19450986	Jose Arnu	Galeano Gonzalez			NO	Si	SI	SI
5	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Ocampos			NO	Si	SI	SI
6	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perez			NO	Si	SI	SI
7	6496835	Guillermo	Betancourt Sepulveda			Si	Si	SI	SI
8	19178931	Pablo Antonio	Garcia Forero			Si	Si	SI	SI
9	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria			Si	Si	SI	SI
10	334120	Manuel Jose	Cabeya prieto			NO	Si	SI	SI
11	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO	Si	SI	SI
12	19106597	Jose Manuel	Hernandez Hernandez			Si	Si	SI	SI
13	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Ramos			NO	Si	SI	SI
14	19165305	Carlos Alberto	Arroya Ramirez			NO	Si	SI	SI
15	19365413	Geman Mauricio	Quintero Quintero			Si	Si	SI	SI
16	12093676	Lisandro	Aya Macias			NO	NO	NO	SI
17	1949431	Jairo Antonio	Herrera Huertas			NO	Si	SI	SI
18	20951372	Ana Rosilia	Naranjo Arcila			Si	Si	SI	SI
19	19375447	Jorge Arturo	Veloza			Si	Si	SI	SI
20	19294091	Orlando	Osorio Toca			NO	Si	SI	SI
21	17038569	Alvaro	Forero			NO	Si	SI	SI
22	19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			NO	Si	SI	SI
23	19278313	Rafael	Forero			NO	Si	SI	SI
24	5013123	Robinson	Torres Cadena.	NO FIRMA		NO	NO	NO	SI
25	39403255	Rosa Emilia	Renteria Martinez	ROSA		NO	NO	NO	SI